

La inspiración para crear arte

POR: JOSÉ MANUEL OCHOA OSORIO

Cualquier cosa o evento que haga ver la realidad como algo fuera de lo común propicia **la inspiración misma**.

¿Cómo fue que Leonardo se inspiró para crear la Mona Lisa? ¿Qué inspiró a Miguel Ángel crear al David y a Cervantes el Quijote? ¿Qué es lo que inspira a los artesanos a crear sus obras? El campo del trabajo artístico es muy amplio y variado, pero ¿qué es ese algo que tienen en común los artistas que los motiva a crear arte?

Entre las primeras personas que trataron de explicar la inspiración se encuentra Platón, en su diálogo "Ion" establece que la creación poética no depende del saber adquirido por el poeta, sino de una fuerza divina que lo posee.

Así, más allá de lo que es la inspiración en sí misma, existe la pregunta acerca de qué y cómo se inspiran los artistas para crear sus obras. La respuesta puede ser muy fácil o difícil según se vea, todo inspira y a la vez nada lo hace, el proceso tiene que ver con el artista mismo, su forma peculiar de observar el mundo, sus emociones y su realidad.

El artista visualiza su entorno y a través de su obra busca transmitir sentimientos y emociones de lo que lo rodea. Se puede considerar entonces que uno de los motivos que más inspiran es la naturaleza misma, ya que es un marco perfecto para producir sentimientos y emociones agradables. Al estar en contacto con la naturaleza, las personas nos relajamos y nos sentimos más tranquilos, de esta forma, en un ambiente feliz, las ideas pueden fluir mejor.

Pero el artista se inspira en cualquier cosa, no se limita a nada, cualquier cosa o evento que haga ver la realidad como algo fuera de lo común propicia la inspiración misma. El ver un amanecer, el nacimiento de un niño, la muerte de un ser querido, todas estas situaciones son motivo para producir emociones en el artista para que al crear su arte busque una forma de comunicar sus sentimientos que le produjeron esa situación.

Entonces para crear arte, hay que salir a buscar la inspiración, yendo a museos, ver obras de otros artistas, ver películas, oír música, leer libros, todo aquello que propicie la imaginación es benéfico para que esta llegue. Un buen consejo es llevar a la mano en donde anotar las ideas que van surgiendo, la memoria



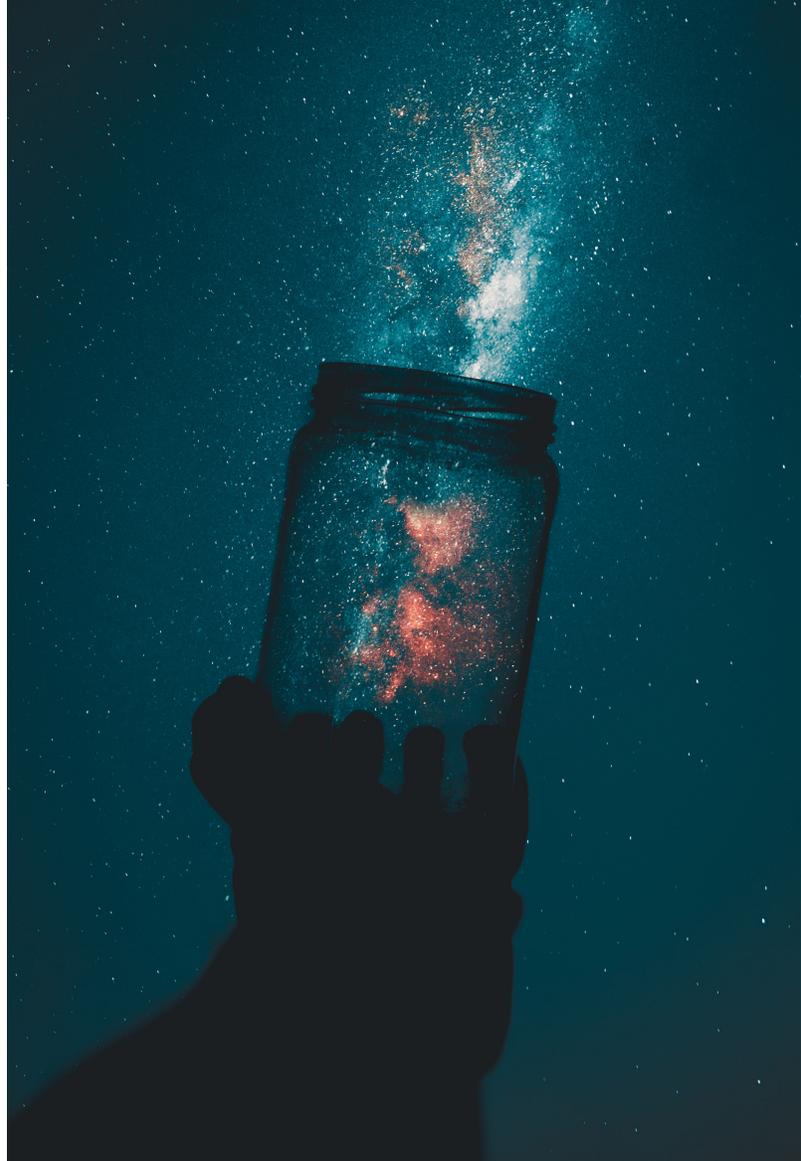


La inspiración es un sutil río de claridad que salta desde un conocimiento inmenso y eterno; sobrepasa a la razón con mayor perfección que la razón sobrepasa al conocimiento de los sentidos"

Sri Aurobindo.

puede ser engañosa, y al leer las notas se pueden mejorar las ideas y la creatividad va surgiendo en ese momento. La inspiración ha aparecido.

Puede existir el bloqueo creativo, para esto es mejor relajarse y no pensar en ello porque para que haya una buena inspiración se debe tener un descanso y relajación adecuados. Hay que considerar que las personas con altos niveles de estrés rara vez tiene momentos de inspiración, el estrés mismo es agotador. Un momento de inspiración es un momento mágico donde las personas liberan su creatividad y recordando considerar la frase "que la inspiración te encuentre trabajando", se crea una inercia de seguir creando más obras, de mejorar en lo que se está trabajando.



POR: RAKICEVIC NENAD EN PEXELS



INSPIRAR

Del lat. *inspirāre*
'soplar'.

tr. Infundir o hacer nacer en el ánimo o la mente afectos, ideas, diseños, etc.

tr. Sugerir ideas o temas para la composición de una obra literaria o artística.

tr. Dicho de Dios: Iluminar el entendimiento de alguien y mover su voluntad.

prnl. Sentirse motivado por alguien o algo para el desarrollo de la propia creación.

rae.es